

## COMUNICAZIONE EFFICACE AL FEMMINILE

Tecniche di Programmazione Neuro-Linguistica e Coaching per migliorare l'assertività, la gestione dello stato emotivo e la leadership professionale

26/02/2013 - 05/03/2013 - 11/03/2013

Ore 16.00 - 19.00

Sede Ordine - Viale S. Lavagnini n. 42

Il corso si rivolge **alle professioniste** che vogliono **apprendere** tecniche avanzate di comunicazione per relazionarsi meglio con l'altro genere, aumentare le proprie competenze **ed i** risultati professionali nell'ambito della comunicazione, nella gestione dello stress e dei flussi di lavoro, nella collaborazione con **gruppi di** colleghi e team aziendali.

Nel mondo del lavoro di oggi avere buone competenze professionali e tecniche è un requisito importante ma non più sufficiente. Elementi diversi come la capacità di entrare facilmente in relazione con altri, di guidarli quando occorre, di gestire facilmente il proprio stato emotivo o lo stress con lucidità, fanno la differenza nel determinare il buon andamento della propria attività lavorativa, specie quando si ricopre una posizione di responsabilità.

Le donne mostrano in genere una sensibilità maggiore nella comunicazione con gli altri: un'intelligenza emotiva capace di cogliere segnali non verbali che a volte valgono più di mille parole. Spesso questo si definisce intuito o sesto senso, in realtà è una competenza che può essere esercitata e sviluppata, anche da chi già la utilizza, per aumentare la propria efficacia e il benessere legato all'attività professionale.

La **Programmazione Neuro-Linguistica** e il **Coaching** possono rivelarsi un valido sostegno non solo in ambito comunicativo ma anche a supporto della vita professionale e privata. Il termine PNL, in inglese NLP da Neuro-Linguistic Programming, denota il collegamento fra i processi neurologici (“neuro”), il linguaggio (“linguistico”) e gli schemi comportamentali che sono stati appresi con l’esperienza (“programmazione”) sintetizzando quindi le tre componenti.

La PNL è quindi un insieme di strumenti che permettono di riconoscere e mutare i propri schemi comportamentali poco efficaci al fine di muovere continuamente verso lo sviluppo e l’accrescimento del proprio potenziale.

## COSA IMPARERETE

Durante il percorso formativo esploreremo insieme:

- gli ingredienti della comunicazione relazionale efficace
- come sviluppare capacità di ascolto, calibrazione e **rapporti** con i nostri interlocutori
- come aumentare la propria flessibilità comunicativa di fronte a persone o situazioni diverse
- come gestire al meglio il proprio stato emotivo
- coach del proprio team: come guidare più efficacemente i collaboratori
- trovare e sviluppare la propria leadership

## DA CHI IMPARERETE

**Lapo Baglini** è Licensed NLP Trainer e Coach riconosciuto dalla Society of NLP™, coordinatore dell’area Management e docente di Marketing Strategico Operativo e Branding presso Polimoda e Università di Firenze, docente di Comunicazione medico-paziente presso l’Università di Siena. È coautore di “Team Coaching in azienda” per lo sviluppo del team building nei gruppi di lavoro.



NLP COACHING SCHOOL



**Stefania Ciani** è Licensed NLP Trainer e Coach riconosciuta dalla Society of NLP™, docente di comunicazione d'impresa, media e Internet PR, e giornalista. Dal 2008 amministra un'impresa di servizi specializzata in comunicazione e formazione per aziende e privati. Nell'ambito della formazione comportamentale e del coaching si è formata con alcune delle personalità più importanti a livello internazionale.

## COME IMPARERETE

Nel corso verranno affrontati i fondamenti della materia attraverso teoria ed apprendimento esperienziale, in modo da poter applicare immediatamente quanto appreso. Il corso è strutturato seguendo le linee guida presentate dalla **Society of NLP™**, l'istituto fondato dai creatori della PNL, **Richard Bandler** e **John Grinder**, allo scopo di esercitare un controllo sulla qualità dei programmi e di tutto ciò che afferisce all'insegnamento e alla pratica della Programmazione Neuro-Linguistica.

**IL CORSO E' GRATUITO ED ACCOGLIE UN MASSIMO DI 50 PERSONE.**

**Evento valido ai fini della Formazione Professionale Continua dei Dottori Commercialisti e degli Esperti Contabili**  
Per iscriversi: [www.fpcu.it](http://www.fpcu.it)